

School Menu

Y1 - Y3 Menu

| 1 | Thứ 2/ Mon 3/3 | Thứ 3/ Tue 4/3 | Thứ 4/ Wed 5/3 | Thứ 5/ Thu 6/3 | Thứ 6/ Fri 7/3 | |
|------------------------|--|---|--|---|---|---|
| PRIMARY SNACK | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Nước chanh leo Passion fruit juice | |
| | Bánh kẹp trứng Egg sandwich   | Chuối chiên Fried banana   | Cơm cuộn xúc xích Sausage kimbap  | Xoài Mango | Bánh kẹp phô mai Cheese pancake   | |
| Lunch Y1-Y3 | Option 1 | Thịt heo nấu sốt chua ngọt Pork in sweet and sour sauce  | Cá chiên sốt me Fish w tamarined sauce  | Bò xào sốt nấm Grilled beef w mushroom sauce  | Thịt kho trứng Braised pork w egg   | Gà quay sốt dầu hào Roasted chicken w oyster sauce    |
| | Option 2 | Nui sốt kem cà thịt gà Creamy macaroni w chicken    | Miến trộn thịt bò kiểu Hàn Stir fried vermicelli noodles w beef  | Mì gà tiềm Chicken noodle soup    | Bún gạo lức xào tôm Brown rice noodles w shrimp  | Bún riêu bò đậu hũ Crab noodles soup w beef and tofu    |
| | Rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice |
| | Soup | Canh cải xoong nấu thịt gà Watercress w chicken  | Canh rau ngọt mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball  | Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef  | Canh cải bó xôi đậu hũ thịt xay Tofu spinach soup w pork   | Canh mướp nấm Luffa and mushroom soup |
| Vegetables | Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard | Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic | Bông cải luộc Boiled broccoli | Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom | Cải thìa luộc Boiled bok choy | |
| DESSERT | Chuối Banana | Thanh long Dragon fruit | Chuối Banana | Dưa hấu Watermelon | Dưa lưới Melon | |

| ALLERGEN ICON | |
|---|--|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)  | Gluten (Lúa Mi)  |
| Seasame (Hạt Mè)  | Soy Bean (Đậu Nành)  |
| Fish (Các Loại Cá)  | Egg (Trứng)  |
| Beef (Thịt Bò)  | Chicken (Thịt Gà)  |
| Seafood (Hải Sản)  | Pork (Thịt Heo)  |

School Menu

Y1 - Y3 Menu



| 2 | Thứ 2/ Mon 10/3 | Thứ 3/ Tue 11/3 | Thứ 4/ Wed 12/3 | Thứ 5/ Thu 13/3 | Thứ 6/ Fri 14/3 | |
|----------------------|---|---|--|---|--|--|
| PRIMARY SNACK | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free | Nước chanh Lime juice | |
| | Chuối Banana | Bánh xốp bí đỏ Pumpkin muffin | Xôi trứng Sticky rice w egg | Dưa lưới Melon | Bánh mì kẹp ham Ham sandwich | |
| Lunch Y1 - Y3 | Option 1 | Trứng hấp lạp xướng tôm Steamed egg w sausage and shrimp | Gà xào cà ry Srir fried chicken w coconut curry sauce | Cá basa kho Braised fish | Thịt heo nấu ragu Braised pork | Gà nướng sốt pesto Grilled chicken w pesto sauce |
| | Option 2 | Cơm chiên thịt bò Beef fried rice | Bánh canh sệt tôm thịt Noodles soup w shrimp pork | Mì Ý lát to sốt bò Beef lasagna | Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich | Bún Thái hải sản thịt bò Seafood and beef noodle soup |
| | Rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice |
| | Soup | Canh lagim thịt heo Mixed souvep pork | Canh cua mỏng tơi mướp Crab paste with spinach and luffa soup | Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish cake | Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup | Canh cải xoong thịt xay Meat noodles soup |
| | Vegetables | Cải thìa luộc Boiled bok choy | Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard | Su su luộc Boiled chayote | Bắp cải luộc Boiled cabbage | Bông cải luộc Boiled broccoli |
| DESSERT | Chuối Banana | Táo Apple | Thanh long Dragon fruit | Dưa hấu Watermelon | Đu đủ Papaya | |

| ALLERGEN ICON | |
|--------------------------|-------------------------|
| Dairy (Chế phẩm Sữa) | Gluten (Lúa Mi) |
| Seasame (Hạt Mè) | Soy Bean (Đậu Nành) |
| Fish (Các Loại Cá) | Egg (Trứng) |
| Beef (Thịt Bò) | Chicken (Thịt Gà) |
| Seafood (Hải Sản) | Pork (Thịt Heo) |



School Menu

Y1 - Y3 Menu


| 3 | | Thứ 2/ Mon 17/3 | Thứ 3/ Tue 18/3 | Thứ 4/ Wed 19/3 | Thứ 5/ Thu 20/3 | Thứ 6/ Fri 21/3 |
|------------------------|-------------------|--|---|---|---|---|
| PRIMARY SNACK | | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Nước ép dưa hấu Watermelon juice |
| | | Táo Apple | Sủi cảo thịt Meat dumpling  | Xôi đậu xanh chả lụa Mug bean sticky rice w pork cake  | Xoài Mango | Bánh rán donut Donut    |
| Lunch Y1-Y3 | Option 1 | Tôm xào trứng cút Sit fried shrimp w quail egg   | Thịt heo rim nước dừa Caramel coconut pork  | Tôm ram Stir fried shrimp  | Cá nướng sốt tàu xì Grilled fish w dark soy sauce   | Ức gà bột xù nướng sốt tartar Chicken breadcrumb w tartar sauce   |
| | Option 2 | Bánh kẹp thịt bò phô mai Sloppy joe w beef    | Bún chả giò Crispy spring rolls  | Bánh cuộn thịt bò kiểu Mê-Hi Cô Beef Burrito  | Mì xào giòn thập cẩm Mixed crispy noodles   | Phở bò Beef noodles soup  |
| | Rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed Rice |
| | Soup | Canh bí xanh nấu tôm Squash soup w shrimp  | Canh chua gà lá giang sour-soup creeper w chicken  | Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef  | Canh khoai mỡ thịt heo Purple yam soup w pork  | Canh rau dền nấu tôm Amaranths soup w shrimp  |
| | Vegetables | Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard | Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom | Bông cải luộc Boiled broccoli | Cải thìa luộc Boiled bok choy | Cải thảo xào Stir fried long cabbage |
| DESSERT | Chuối Banana | Ổi Guava | Dưa hấu Watermelon | Đu đủ Papaya | Táo Apple | |

| ALLERGEN ICON | |
|---|--|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)  | Gluten (Lúa Mi)  |
| Seasame (Hạt Mè)  | Soy Bean (Đậu Nành)  |
| Fish (Các Loại Cá)  | Egg (Trứng)  |
| Beef (Thịt Bò)  | Chicken (Thịt Gà)  |
| Seafood (Hải Sản)  | Pork (Thịt Heo)  |

School Menu

Y1 - Y3 Menu

| 4 | Thứ 2/ Mon 24/3 China | Thứ 3/ Tue 25/3 Colombia | Thứ 4/ Wed 26/3 Japan | Thứ 5/ Thu 27/3 Egypt | Thứ 6/ Fri 28/3 Portugal | |
|---|---|---|---|---|---|--|
| PRIMARY SNACK International Week | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free  | Nước ép dưa hấu Watermelon juice | |
| | Sủi cảo Dumpling  | Bánh chuối chiên bột Patacones  | Cơm nắm thịt gà Onigiri (chicken)  | Bánh do nut mini chiên Soft mini mandazi  | Bánh trứng Egg tart  | |
| Lunch Y1-Y3 | Option 1 | Trứng cuộn thịt xông khói Rolled egg w pork  | Đậu hũ sốt thịt Tofu meat sauce  | Cá lúc lắc Stir fried fish  | Bò hầm bắp Beef stewed w corn  | Cá chiên khoai tây Fish and chips  |
| | Option 2 | Bánh burger thịt gà Chicken burger  | Bún bò Huế Beef noodles soup  | Mì dẹt xào thịt bò xay Stir fried noodles w ground beef  | Bún cá Fish noodles soup  | Nui ý thịt viên phô mai Penne meat balls  |
| | Rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice |
| | Soup | Canh cải thìa nấu thịt Bob choy soup w pork  | Canh bầu nấu thịt heo Squash soup w pork  | Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef  | Canh cà chua trứng Tomato egg soup  | Canh lagim thịt heo Mixed souvep pork  |
| | Vegetables | Cải ngọt xào Boiled leaf mustard | Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom | Bông cải luộc Boiled broccoli | Rau muống xào tỏi Water spinach w garlic | Cải thìa luộc Boiled bok choy |
| DESSERT | Thanh long Dragon fruit | Dưa hấu Watermelon | Ổi Guava | Đu đủ Papaya | Dưa lưới Melon | |

| ALLERGEN ICON | |
|---|--|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)  | Gluten (Lúa Mi)  |
| Seasame (Hạt Mè)  | Soy Bean (Đậu Nành)  |
| Fish (Các Loại Cá)  | Egg (Trứng)  |
| Beef (Thịt Bò)  | Chicken (Thịt Gà)  |
| Seafood (Hải Sản)  | Pork (Thịt Heo)  |