

School Menu

EYFS Menu



1	Thứ 2/ Mon 3/3	Thứ 3/ Tue 4/3	Thứ 4/ Wed 5/3	Thứ 5/ Thu 6/3	Thứ 6/ Fri 7/3	
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	
	Nho Mỹ Grapes	Dưa hấu Watermelon	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana	
	Bánh kẹp trứng Egg sandwich 	Bánh xốp chuối Banana muffin 	Bánh su Cream stuff 	Bánh bao Thọ Phát Meat dumpling 	Bánh kẹp phô mai Cheese pancake 	
Lunch	Option 1	Thịt heo nấu sốt chua ngọt Pork in sweet and sour sauce	Cá chiên sốt me Fish w tamarined sauce	Bò xào sốt nấm Grilled beef w mushroom sauce	Thịt kho trứng Braised pork w egg 	Gà quay sốt dầu hào Roasted chicken w oyster sauce
	Option 2	Nui sốt kem cà thịt gà Creamy macaroni w chicken 	Miến trộn thịt bò kiểu Hàn Stir fried vermicelli noodles w beef	Mì gà tiềm Chicken noodle soup 	Bún gạo lức xào tôm Brown rice noodles w shrimp	Bún riêu bò đậu hũ Crab noodles soup w beef and tofu
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải xoong nấu thịt gà Watercress w chicken	Canh rau ngót mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh cải bó xôi đậu hũ thịt xay Tofu spinach soup w pork 	Canh mướp nấm Luffa and mushroom soup
	Vegetables	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Bông cải luộc Boiled broccoli	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT	Dưa hấu watermelon	Dưa lưới Melon	Chuối Banana	Dưa lưới Melon	Lê Pear	
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép/ Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu/ Fruit Watermelon juice	
	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bắp xào Sautéed sweet corn	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll 	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap	

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

School Menu

EYFS Menu

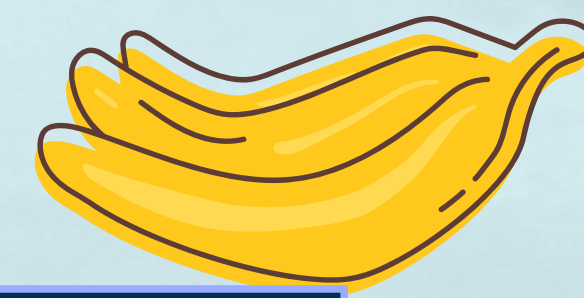
2	Thứ 2/ Mon 10/3	Thứ 3/ Tue 11/3	Thứ 4/ Wed 12/3	Thứ 5/ Thu 13/3	Thứ 6/ Fri 14/3
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
	Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
	Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich   	Bánh xốp bí đỏ Pumpkin muffin   	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling  	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich   
Lunch	Option 1 Trứng hấp lạp xưởng tôm Steamed egg w sausage and shrimp   	Gà xào cà ry Srir fried chicken w coconut curry sauce 	Cá basa kho Braised fish 	Thịt heo nấu ragu Braised pork 	Gà nướng sốt pesto Grilled chicken w pesto sauce 
	Option 2 Cơm chiên thịt bò Beef fried rice 	Bánh canh sệt tôm thịt Noodles soup w shrimp pork  	Mì Ý lát to sốt bò Beef lasagna  	Bánh kẹp ham trứng Ham egg sandwich   	Bún Thái hải sản thịt bò Seafood and beef noodle soup  
	Rice Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup Canh lagim thịt heo Mixed souvep pork 	Canh cua mỏng tươi mướp Crab paste with spinach and luffa soup 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cải xoong thịt xay Meat noodles soup 
	Vegetables Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Bông cải luộc Boiled broccoli
DESSERT	Chuối Banana	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép/ Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice
	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh thịt gà Chicken in bun   	Mini Pizza   	Sữa chua vinamilk Yogurt	Chả giò Crispy spring roll 

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

EYFS Menu



3		Thứ 2/ Mon 17/3	Thứ 3/ Tue 18/3	Thứ 4/ Wed 19/3	Thứ 5/ Thu 20/3	Thứ 6/ Fri 21/3
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Nho Mũ Grapes	Chuối Banana
		Bánh kếp xoài Mango pancake	Bánh su Cream stuff	Xôi đậu xanh chả lụa Mug bean sticky rice w pork cake	Bánh kếp trứng Egg sandwich	Bánh kếp xúc xích Pancake sausage
Lunch	Option 1	Tôm xào trứng cút Sit fried shrimp w quail egg	Thịt heo rim nước dừa Caramel coconut pork	Tôm ram Stir fried shrimp	Cá nướng sốt tàu xì Grilled fish w dark soy sauce	Ức gà bột xù nướng sốt tartar Chicken breadcrumb w tartar sauce
	Option 2	Bánh kếp thịt bò phô mai Sloppy joe w beef	Bún chả giò Crispy spring rolls	Bánh cuộn thịt bò kiểu Mê-Hi Cô Beef Burrito	Mì xào giòn thập cẩm Mixed crispy noodles	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed Rice
	Soup	Canh bí xanh nấu tôm Squash soup w shrimp	Canh chua gà lá giang sour-soup creeper w chicken	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh khoai mỡ thịt heo Purple yam soup w pork	Canh rau dền nấu tôm Amaranths soup w shrimp
	Vegetables	Cải ngọt xào Stir-fried Leaf mustard	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Bông cải luộc Boiled broccoli	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải thảo xào Stir fried long cabbage
DESSERT	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Lê Pear	
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép / Fruit Pineapple juice	Nước cam / Fruit Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice
		Sữa chua vinamilk Yogurt	Gà viên chiên Chicken nugget	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn xúc xích Kimbab w sausage	Mini Pizza

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

School Menu

EYFS Menu



4		Thứ 2/ Mon 24/3 China	Thứ 3/ Tue 25/3 Colombia	Thứ 4/ Wed 26/3 Japan	Thứ 5/ Thu 27/3 Egypt	Thứ 6/ Fri 28/3 Portugal
SNACK (AM) International Week		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
		Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Sủi cảo Dumpling	Bánh chuối chiên bột Patacones	Cơm nắm thịt gà Onigiri (chicken)	Bánh do nut mini chiên Soft mini mandazi	Bánh trứng Egg tart
Lunch	Option 1	Trứng cuộn thịt xông khói Rolled egg w pork	Đậu hũ sốt thịt Tofu meat sauce	Cá lóc lặc Stir fried fish	Bò hầm bắp Beef stewed w corn	Cá chiên khoai tây Fish and chips
	Option 2	Bánh burger thịt gà Chicken burger	Bún bò Huế Beef noodles soup	Mì dẹt xào thịt bò xay Stir fried noodles w ground beef	Bún cá Fish noodles soup	Nui úy thịt viên phô mai Penne meat balls
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải thìa nấu thịt Bob choy soup w pork	Canh bầu nấu thịt heo Squash soup w pork	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh cà chua trứng Tomato egg soup	Canh lagim thịt heo Mixed souvep pork
	Vegetables	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Bông cải luộc Boiled broccoli	Rau muống xào tỏi Water spinach w garlic	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Ổi Guava	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép/ fruit Pineapple juice	Nước tắc/ fruit Kumquat juice	Nước cam/ Fruit Orange juice	Nước dưa hấu/ fruit Watermelon juice	
		Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bắp xào Sautéed sweet corn	Mini Pizza	Cơm cuộn trứng Egg kimbap	Chả giò Crispy spring roll

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)