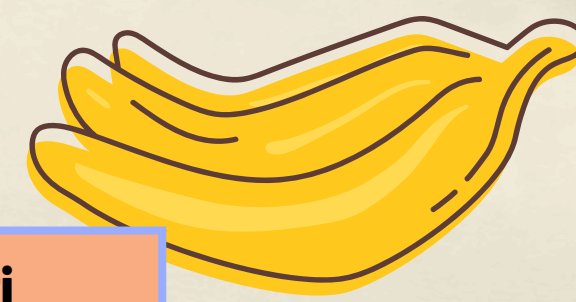


# Summer Menu EYFS - Y2 Menu



1	Thứ 2/ Mon 24/6	Thứ 3/ Tue 25/6	Thứ 4/ Wed 26/6	Thứ 5/ Thu 27/6	Thứ 6/ Fri 28/6
<b>SNACK (AM)</b>				Sữa chua trái cây Yogurt 	Nước chanh leo Passion fruit juice
				Trái cây Fruit	Bánh kếp phô mai Cheese pancake  
<b>Option 1</b>				Cơm gà bơ tỏi Grilled chicken w rice 	Cơm chiên thập cẩm Fried rice 
<b>Option 2</b>				Bánh gạo hàn quốc thịt heo Tobokki 	Phở bò Noodles soup w beef 
<b>Soup</b>				Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork 	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup 
<b>Vegetables</b>				Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
<b>Salad</b>				Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
<b>DESSERT</b>				Thơm Pineapple	Dưa hấu Watermelon
<b>SNACK (PM)</b>				Sinh tố chuối Banana smoothie 	Nước chanh Lime juice
				Bánh mì bơ tỏi Garlic butter bread  	Súp gà nấm hương Chicken mushroom soup 

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



# Summer Menu EYFS - Y2 Menu



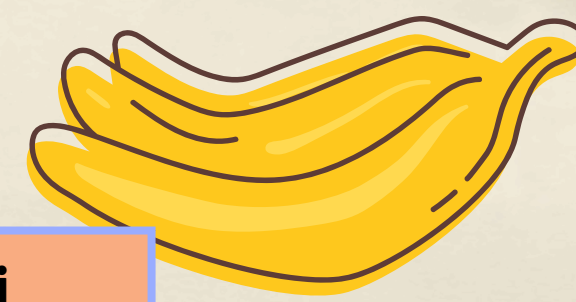
2	Thứ 2/ Mon 1/7	Thứ 3/ Tue 2/7	Thứ 4/ Wed 3/7	Thứ 5/ Thu 4/7	Thứ 6/ Fri 5/7
<b>SNACK (AM)</b>	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Nước chanh Lime juice
	Trái cây Fruit	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat	Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich	Trái cây Fruit	Bánh mì ngọt Custard bread
<b>Option 1</b>	Thịt heo chiên sả Lemongrass pork	Xiu mại bánh mì Meat ballw bread	Pizza	Cơm trộn hàn quốc thịt băm trứng Korean mixed rice w pork and egg	Bánh canh sệt tôm thịt , trứng cút Noodles soup w shrimp and meat
<b>Option 2</b>	Hoành thánh sốt nước tương Wonton with soy sauce	Ức gà nướng sốt pesto Grilled chicken	Cơm chiên cá hồi Salmon fried rice	Mì ý sốt bò Spaghetti meat sauce	Thịt heo xào hành Stir fried pork
<b>Soup</b>	Canh chua chả cá Sweet & sour soup with fish balls	Canh cua mồng tơi rau đay Vietnamese spinach crab meat soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup
<b>Vegetables</b>	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Đậu đũa xào Stir fried long beans	Rau luộc Boiled vegetables	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic
<b>Salad</b>	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
<b>DESSERT</b>	Dưa hấu Water melon	Dưa lưới Melon	Mận Plum	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit
<b>SNACK (PM)</b>	Nước chanh mật ong Lime honey juice	Nước ép thơm Pineapple juice	Sobert chanh dây Passion fruit sorbet	Detox cam sả hạt chia Orange detox	Sinh tố dâu Strawberry smoothies
	Bánh kẹp phô mai Cheese Pancake	Bánh mì phô mai Grilled cheese	Bánh mì chà bông Floss bun	Bánh flan Flan	Bắp nổ Popcorn

## ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè)	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá)	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò)	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản)	Pork (Thịt Heo)



# Summer Menu EYFS - Y2 Menu



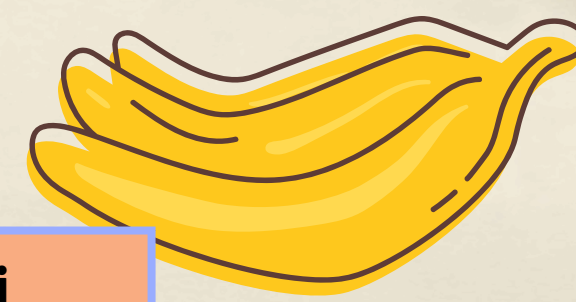
3	Thứ 2/ Mon 8/7	Thứ 3/ Tue 9/7	Thứ 4/ Wed 10/7	Thứ 5/ Thu 11/7	Thứ 6/ Fri 12/7
<b>SNACK (AM)</b>	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free
	Trái cây Fruit	Bánh flan Flan	Bánh mì con cua Vietnamese croissant	Trái cây Fruit	Bánh mì kẹp chả Pork cake sandwich
<b>Option 1</b>	Thịt viên nướng Grilled meat ball	Cá chiên sốt cà Fried fish w tomato sauce	Mì xào trứng xúc xích Stir fried noodle w sausage and egg	Gà sốt chua ngọt Sweet and sour chicken	Bún bò Noodles soup w beef
<b>Option 2</b>	Mì ý sốt thịt bò Spaghetti meat sauce	Bánh kẹp bò trứng Beef and egg sandwich	Cơm tấm sườn chả Grilled pork chop w broken rice	Cơm chiên Fried rice	Tôm cháy tỏi Stir fried shrimp
<b>Soup</b>	Canh chua đậu hũ Sweet & sour Tofu soup	Canh cải xanh thịt xay Mustard green soup	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh bí xanh thịt gà Squash, minced chicken soup
<b>Vegetables</b>	Bắp cải xào Sautéed cabbages	Bầu xào trứng Sautéed squash	Cải ngọt xào tỏi Sautéed choy-sum with garlic	Su su luộc Boiled Chayote	Cải ngọt xào Sautéed choy-sum
<b>Salad</b>	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
<b>DESSERT</b>	Táo xanh Vietnamese green apple	Chuối Banana	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Đu đủ Papaya
<b>SNACK (PM)</b>	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa chua Yogurt	Nước chanh Lime juice	Sữa dâu YoMost Strawberry milk YoMost	Sinh tố chuối Banana smoothie
	Bắp hấp sữa Steamed corn	Trái cây Fruit	Bánh khoai tây Savory Potato cake	Bánh chuối yến mạch Banana oat milk cake	Bánh mì bơ tỏi Garlic butter bread

## ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 



# Summer Menu EYFS - Y2 Menu



4	Thứ 2/ Mon 15/7	Thứ 3/ Tue 16/7	Thứ 4/ Wed 17/7	Thứ 5/ Thu 18/7	Thứ 6/ Fri 19/7
<b>SNACK (AM)</b>	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free		
	Bánh bao Meat in bun	Bánh mì que Stick bread	Xôi gà Chicken sticky rice		
<b>Option 1</b>	Gà ức chiên bột xù Breadcrumbs chicken	Cơm thịt bò xào Stir fried beef w rice	Light buffet		
<b>Option 2</b>	Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w meat balls and spring rolls	Mì ramen thịt heo Ramen noodles soup			
<b>Soup</b>	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh cà chua trứng Egg tomato soup			
<b>Vegetables</b>	Cải thảo xào Sautéed cabbages	Đậu que xào Sautéed green bean			
<b>Salad</b>	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar			
<b>DESSERT</b>	Chuối Banana	Đu đủ Papaya			
<b>SNACK (PM)</b>	Sữa cam YoMost Orange milk YoMost	Sữa đậu nành Soya milk			
	Há cảo hấp Steamed dumpling	Bánh cà rốt Carrot cake			

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

