

# School Menu

## Y1 - Y3 Menu

1	Thứ 2/ Mon 4/11	Thứ 3/ Tue 5/11	Thứ 4/ Wed 6/11	Thứ 5/ Thu 7/11	Thứ 6/ Fri 8/11	
<b>PRIMARY SNACK</b>	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước chanh leo Passion fruit juice	
	Xôi gà xé Sticky rice w chicken 	Chuối Banana	Bắp xào Stir fried corn	Xoài Mango	Bánh kếp phô mai Cheese pancake  	
<b>Lunch Y1-Y3</b>	<b>Option 1</b>	Cá diêu hồng sốt xoài Grilled fish w mango sauce 	Tôm thịt ram Stir fried shrimp w pork  	Mì xào bò rau củ Stir fried noodles w beef  	Thịt heo nướng sốt BBQ Grilled pork w BBQ sauce 	Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables 
	<b>Option 2</b>	Bánh kếp thịt gà sốt Mayo Chicken sandwich    	Bánh mì xíu mại Meat balls w bread    	Cơm gà Hải Nam Boiled chicken 	Cơm chiên tôm Shrimp fried rice 	Bánh canh cá Fish noodles soup 
	<b>Rice</b>	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	<b>Soup</b>	Cánh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 
	<b>Vegetables</b>	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
<b>DESSERT</b>	Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

# School Menu

## Y1 - Y3 Menu



2	Thứ 2/ Mon 11/11	Thứ 3/ Tue 12/11	Thứ 4/ Wed 13/11	Thứ 5/ Thu 14/11	Thứ 6/ Fri 15/11	
<b>PRIMARY SNACK</b>	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Nước chanh Lime juice	
	Trái cây/ Fruit	Bánh xốp bí đỏ Pumpkin muffin  	Xôi trứng Sticky rice w egg	Trái cây/ Fruit	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich  	
<b>Lunch Y1 - Y3</b>	<b>Option 1</b>	Gà nướng bơ chanh Grilled chicken butter sauce 	Cá sốt cà Braised fish w tomato	Heo xào Stir fried pork	Cánh gà chiên Fried chicken wings	Trứng xào thập cẩm Mixed egg
	<b>Option 2</b>	Nui xoắn sốt thịt bò Stir fried pasta w beef sauce  	Bánh thịt bò khoai nghiền Beef shepherd's pie  	Cơm chiên Lạp xưởng trứng Fried rice w chine sausage and egg 	Mì ý sốt kem tôm Creamy pasta w shrimp   	Mì quảng tôm thịt Quang noodles soup  
	<b>Rice</b>	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	<b>Soup</b>	Canh lagim thịt heo Mixed soup pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	<b>Vegetables</b>	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
<b>DESSERT</b>	Chuối Banana	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	

### ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 





# School Menu Y1 - Y3 Menu

3		Thứ 2/ Mon 18/11	Thứ 3/ Tue 19/11	Thứ 4/ Wed 20/11	Thứ 5/ Thu 21/11	Thứ 6/ Fri 22/11
<b>PRIMARY SNACK</b>		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
		Trái cây/ Fruit	Xôi đậu xanh chả lụa Mug bean sticky rice w pork cake 	Sủi cảo thịt Meat dumpling  	Trái cây/ Fruit	Bánh mì chuối Banana bread  
<b>Lunch Y1 -Y3</b>	<b>Option 1</b>	Cá nướng sốt salsa Grilled fish w salsa 	Chả trứng thịt Meat loaf  	Gà nấu sốt Chicken w gravy sauce 	Trứng kho thịt Braised pork w egg  	Đậu hũ sốt thịt xay xào Stir fried meat and tofu  
	<b>Option 2</b>	Bún chả giò Spring roll w rice noodles 	Mì lát to sốt bò Beef Lasagna    	Bánh gạo Hàn Quốc thịt heo Teobbokki w pork 	Miến trộn thịt gà Stir fried vermicelli noodles w chicken 	Phở bò Beef noodles soup 
	<b>Rice</b>	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	<b>Soup</b>	Canh mồng tơi ,rau dền nấu thịt heo Amaranth and spinach pork soup 	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp 	Canh cải xoong nấu thịt gà Watercress w chicken 	Canh rau ngót mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball 	Canh rau củ nấu thịt Soup pork 
	<b>Vegetables</b>	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
<b>DESSERT</b>	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

# School Menu

## Y1 - Y3 Menu

4		Thứ 2/ Mon 25/11	Thứ 3/ Tue 26/11	Thứ 4/ Wed 27/11	Thứ 5/ Thu 28/11	Thứ 6/ Fri 29/11 International Day
<b>PRIMARY SNACK</b>		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước chanh leo Passion fruit juice
		Trái cây/ Fruit	Khoai lang nướng Baked sweet potato	Trái cây/ Fruit	Chả giò Crispy spring roll	Bánh nhân thịt xá xíu Baked meat bun  
<b>Lunch Y1 - Y3</b>	<b>Option 1</b>	Bánh mì thịt viên sốt phô mai Meat ball sub  	Chả cá basa sốt cam Fish balls w orange sauce 	Tôm xào bơ tỏi Stir fried shrimp  	Trứng chiên thịt và phô mai Cheese, meat omelet  	Cơm gà nướng kiểu Ma rốc Chicken thigh w rice 
	<b>Option 2</b>	Đùi gà hấp kiểu thái Steamed chicken 	Bánh mì kẹp thịt gà sốt BBQ Chicken BBQ sandwich  	Mì ý sốt bò Spaghetti beef sauce  	Mì bò kiểu Hàn Beef noodles soup Korean style  	Bánh kẹp thịt bò khoai nướng Beef kofta sandwich w potato  
	<b>Rice</b>	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	<b>Soup</b>	Canh cải thìa nấu thịt Bob choy soup w pork 	Canh đậu hủ nấu nấm Mushroom tofu soup 	Canh chua gà lá giang Sour-soup creeper w chicken 	Canh cua đồng nấu rau đay Jute crab soup 	Canh bầu tôm Squash soup w shrimp 
	<b>Vegetables</b>	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbage	Rau muống xào tỏi Water spinach w garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
<b>DESSERT</b>		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Dưa lưới Melon

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 