

School Menu

EYFS Menu



1	Thứ 2/ Mon 4/11	Thứ 3/ Tue 5/11	Thứ 4/ Wed 6/11	Thứ 5/ Thu 7/11	Thứ 6/ Fri 8/11	
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	
	Nho Mì Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana	
	Xôi gà xé Sticky rice w chicken	Bánh sủi cảo thịt Meat dumpling	Bánh su Cream stuff	Bánh bao Thọ Phát Meat dumpling	Bánh kếp phô mai Cheese pancake	
Lunch	Option 1	Cá diêu hồng sốt xoài Grilled fish w mango sauce	Tôm thịt ram Stir fried shrimp w pork	Mì xào bò rau củ Stir fried noodles w beef	Thịt heo nướng sốt bbq Grilled pork w bbq sauce	Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables
	Option 2	Bánh kẹp thịt gà sốt Mayo Chicken sandwich	Bánh mì xíu mại Meat balls w bread	Cơm gà Hải Nam Boiled chicken	Cơm chiên tôm Shrimp fried rice	Bánh canh cá Fish noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Cánh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT	Lê Pear	Dưa lưới Melon	Chuối Banana	Dưa lưới Melon	Lê Pear	
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép / Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu/ Fruit Watermelon juice	
	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap	

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

School Menu

EYFS Menu



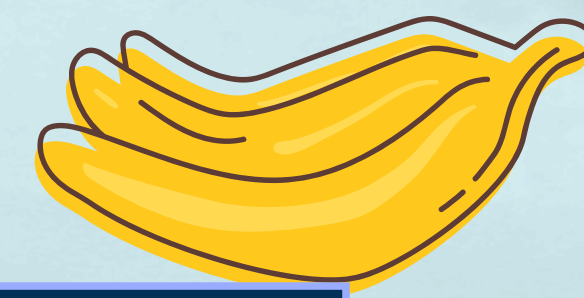
2	Thứ 2/ Mon 11/11	Thứ 3/ Tue 12/11	Thứ 4/ Wed 13/11	Thứ 5/ Thu 14/11	Thứ 6/ Fri 15/11
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free
	Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
	Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich	Bánh xốp bí đỏ Pumpkin muffin	Xôi trứng Sticky rice w egg	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich
Lunch	Option 1 Gà nướng bơ chanh Grilled chicken butter sauce	Cá sốt cà Braised fish w tomato	Heo xào Stir fried pork	Cánh gà chiên Fried chicken wings	Trứng xào thập cẩm Mixed egg
	Option 2 Nui xoắn sốt thịt bò Stir fried pasta w beef sauce	Bánh thịt bò khoai nghiền Beef shepherd's pie	Cơm chiên Lạp xưởng trứng Fried rice w chine sausage and egg	Mì ý sốt kem tôm Creamy pasta w shrimp	Mì quảng tôm thịt Quang noodles soup
	Rice Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup Canh lagim thịt heo Mixed soup pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup	Canh cà chua trứng Tomato egg soup
	Vegetables Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT	Chuối Banana	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép/ Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Nước cam/ Fruit Orange juice	Nước dưa hấu/ Fruit Watermelon juice
	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bắp xào Sautéed sweet corn	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn xúc xích Kimbap w sausage

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

School Menu

EYFS Menu



3		Thứ 2/ Mon 18/11	Thứ 3/ Tue 19/11	Thứ 4/ Wed 20/11	Thứ 5/ Thu 21/11	Thứ 6/ Fri 22/11
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh su Cream stuff	Sủi cảo thịt Meat dumpling	Bánh kếp phô mai Cheese pancake	Bánh chuối Banana bread
Lunch	Option 1	Cá nướng sốt salsa Grilled fish w salsa	Chả trứng thịt Meat loaf	Gà nấu sốt Chicken w gravy sauce	Trứng kho thịt Braised pork w egg	Đậu hũ sốt thịt xay xào Stir fried meat and tofu
	Option 2	Bún chả giò Spring roll w rice noodles	Mì lát to sốt bò Beef Lasagna	Bánh gạo hàn quốc thịt heo Teobbokki w pork	Miến trộn thịt gà Stir fried vermicelli noodles w chicken	Phở bò Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi ,rau dền nấu thịt heo Amaranth and spinach pork soup	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp	Canh cải xoong nấu thịt gà Watercress w chicken	Canh rau ngót mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball	Canh rau củ nấu thịt Soup pork
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép / Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Cam ép Orange juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	
	Sữa chua vinamilk Yogurt	Gà viên chiên Chicken nugget	Mini Pizza	Chả giò Crispy spring roll	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll	

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

School Menu

EYFS Menu



4		Thứ 2/ Mon 25/11	Thứ 3/ Tue 26/11	Thứ 4/ Wed 27/11	Thứ 5/ Thu 28/11	Thứ 6/ Fri 29/11 International Day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free
		Nho Mỹ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Xôi thập cẩm Sticky rice w meat	Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Chả giò Crispy spring roll	Bánh xúc xích Sausage pancake
Lunch	Option 1	Bánh mì thịt viên sốt phô mai Meat ball sub	Chả cá basa sốt cam Fish balls w orange sauce	Tôm xào bơ tỏi Stir fried shrimp	Trứng chiên thịt và phô mai Cheese, meat omelet	Cơm gà nướng kiểu Ma rốc Chicken thigh w rice
	Option 2	Đùi gà hấp kiểu thái Steamed chicken	Bánh mì kẹp thịt gà sốt BBQ Chicken BBQ sandwich	Mì ý sốt bò Spaghetti beef sauce	Mì bò kiểu Hàn Beef noodles soup Korean style	Bánh kẹp thịt bò khoai nướng Beef kofta sandwich w potato
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải thìa nấu thịt Bob choy soup w pork	Canh đậu hũ nấu nấm Mushroom tofu soup	Canh chua gà lá giang Sour-soup creeper w chicken	Canh cua đồng nấu rau đay Jute crab soup	Súp bí đỏ nấu nấm Pumpkin w mushroom soup
	Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbage	Rau muống xào tỏi Water spinach w garlic	Bắp cải xào Stir fried cabbages
DESSERT	Chuối Banana	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép/ fruit Pineapple juice	Nước tắc/ fruit Kumquat juice	Nước cam/ Fruit Orange juice	Nước dưa hấu/ fruit Watermelon juice	
	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn trứng Kimbap	

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)