

SCHOOL MENU

1

	MONDAY 3/6	TUESDAY 4/6	WEDNESDAY 5/6	THURSDAY 6/6	FRIDAY 7/6
Option 1	Thịt heo nướng sả Lemongrass pork 🐷	Cá diêu hồng chiên nước mắm xoài Fried fish w mango salad sauce 🐟	Cá kho cà Braised fish 🐟	Chả trứng thịt Vietnamese egg meat loaf 🥚🐷	Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables 🥚
Option 2	Đùi gà hấp mắm nhi Steamed chicken w fish sauce 🐔	Gà sốt chua ngọt Sweet and sour chicken 🐔	Bò xào sốt tiêu Stir fried beef w pepper sauce 🐮	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chop 🐷	Cá basa chiên sốt thơm Fried basa fish w pineapple sauce 🐟
Option 3	Mì xào thập cẩm Stir fried noodles 🍜	Nui sốt phô mai thịt xông khói Mac and cheese w bacon 🍷🐷	Bánh mì kẹp trứng, ham Ham, egg sandwich 🍞🥚	Phở xào thịt gà Stir fried rice noodles w chicken 🐔	Mì vịt tiềm Noodles soup w roasted duck 🐔
Option 4	Tôm nấu sốt cà kem Creamy shrimp 🍤🥛	Đậu hũ non sốt thịt băm Tofu w meat sauce 🍲🐷	Cơm gà Hải Nam Steamed chicken 🐔	Tôm rim Caramel shrimp 🍤	Thịt bò sốt nấm Stir fried beef w mushroom sauce 🐮
Veggie Option	Bánh kẹp chay Veggie sandwich 🍷	Cơm cuộn kiểu mê hi cô chay Veggie burrito 🍷	Bún chả giò chay Vegan spring rolls 🍷	Đậu hũ kho nấm Braised tofu and mushroom 🍲	Cơm chiên chay Fried rice 🍷
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh rong biển thịt gà Seaweed soup with chicken 🐔	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork 🐷	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu 🍲	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 🐮	Canh rau dền mướp tôm Luffa, amaranth shrimp soup 🍲
Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
Dessert	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon

Y4-Y6 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- 🥛: Dairy (Chế phẩm sữa) 🌱: Sesame (Hạt mè)
- 🍷: Gluten (Lúa mì) 🐷: Pork (Thịt heo)
- 🍤: Seafood (Hải sản) 🐔: Chicken (Thịt gà)
- 🐟: Fish (Các loại cá) 🥚: Egg (Trứng)
- 🍲: Beef (Thịt bò) 🍲: Soy bean (Đậu nành)

SCHOOL MENU

2

	MONDAY 10/6	TUESDAY 11/6	WEDNESDAY 12/6	THURSDAY 13/6	FRIDAY 14/6
Option 1	Gà nướng sốt nấm Baked chicken thigh w mushroom sauce	Thịt nướng sốt mù tạt Grilled pork with mustard sauce	Bò hầm rau củ Stewed beef w vegetables	Cá chiên sốt chua ngọt Fried fish w sweet and sour sauce	Thịt heo kho trứng cút Braised pork w quail egg
Option 2	Bò xào bông cải Stir fried beef w broccoli	Cá chiên sả nghệ Pan fried fish w lemongrass	Gà nướng bột xù sốt salsa Chicken breadcrumb w salsa sauce	Heo nấu đậu Braised pork w beans	Mực xào dưa cà Stir fried squid
Option 3	Bún gạo xào thịt xay Mixed Rice noodles w ground pork	Bánh gạo hàn quốc thịt băm trứng Korean mixed rice cake w pork and egg	Nui xào thịt, trứng ốp la Stir fried pasta w pork, egg	Bánh mì sốt bò phô mai nướng Sloppy joe	Phở bò Beef noodles soup
Option 4	Cá diêu hồng nướng sốt hàn Grilled fish w Korean sauce	Tôm sốt chua ngọt Sweet & sour shrimp	Chả cá kho thơm Braised fish cake	Cơm chiên rau củ trứng ốp la Egg fried rice	Gà xào sả Lemongrass chicken
Veggie Option	Cà ry chay bánh mì Vegetarian curry w bread	Đậu hũ chiên xù sốt tatar Fried tofu w tarta sauce	Bún gạo xào chay Mixed rice noodles	Cơm gạo lức đậu hũ kho Brown rice w braised tofu	Miến trộn chay Veggie glass noodles
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh cải xanh thịt bò Green mustard soup w beef	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork
Vegetables	Mướp xào nấm Luffa and mushroom	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
Dessert	Dưa lưới Melon	Mận Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana

















Y4-Y6 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt bò) :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

3

	MONDAY 17/6	TUESDAY 18/6	WEDNESDAY 19/6	THURSDAY 20/6	INTERNATIONAL FOOD DAY (FRIDAY) 21/6
Option 1	Trứng cuộn thịt xông khói Rolled ham egg  	Bò xào bông cải Stir fried beef 	Ức gà chiên sốt dầu hào Fried chicken w oyster sauce 	Cá basa chiên xù Breadcrumbs fish  	Cá nướng sốt ngũ Shish tawook fish 
Option 2	Cá lóc sốt thì là Grilled fish w butter dill sauce 	Thịt nướng xá xíu Char siu pork  	Thịt bò hầm khoai tây bánh mì Beef stew w bread  	Gà nấu nấm rơm Braised chicken w mushroom 	Bánh pie thịt heo sốt phô mai Pork Tamale Pie   
Option 3	Mì ý sốt hải sản Spaghetti meat sauce  	Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w crispy spring rolls  	Mì hoành thánh thịt heo Noodles and wonton soup  	Bánh kẹp tôm Shrimp sandwich  	Bò hầm kèm nui Beef Goulash stew w pasta  
Option 4	Đùi gà sốt mắm tỏi Chicken thigh w garlic fish sauce  	Cá basa kho tiêu Caramel fish 	Mực xào dưa cà Sauteed squid 	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w pork  	Cơm đậu kèm thịt gà Chicken Zereshk Polo Morgh 
Veggie Option	Đậu hũ chiên sả Lemongrass tofu 	Mì ý sốt pesto Spaghetti w pesto sauce 	Soup lentil kèm bánh mì bơ tỏi Lentil soup w garlic bread  	Bánh pita chay Veggie pita 	Bánh pita viên chay sốt sả chua Falafel ball  
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp 	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Súp đậu thịt gà Chicken soup 
Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ nướng Roasted vegetables
Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar
Dessert	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Táo Apple	Dưa lưới Melon

Y4-Y6 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

-  :Dairy(Chế phẩm sữa)  :Sesame(Hạt mè)
-  :Gluten(Lúa mì)  :Pork(Thịt heo)
-  :Seafood(Hải sản)  :Chicken(Thịt gà)
-  :Fish(Các loại cá)  :Egg(Trứng)
-  :Beef(Thịt bò)  :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

4

	MONDAY 24/6	TUESDAY 25/6	WEDNESDAY 26/6	THURSDAY 27/6	FRIDAY 28/6
Option 1	Cá lóc chiên sả Lemongrass fish 	Thịt bọc trứng sốt cà Egg scotch w tomato sauce 	No Lunch		
Option 2	Thịt heo nướng sốt mè Roasted pork w sesame sauce 	Cơm gà rô ti Chicken rotties w rice 			
Option 3	Bò lasagna Beef lasagna 	Bún mọc Pork noodles soup 			
Option 4	Gà nướng sốt teriyaki Grilled chicken w teriyaki sauce 	Mì trứng xào tôm Stir fried noodles w shrimp 			
Veggie Option	Cơm gạo lức cà tím kho Brown rice w braised eggplant	Đậu chickpea cà ry kèm bánh mì Chickpea coconut curry w bread 			
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
Soup	Canh cải xanh thịt heo Mustard greens soup w pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork 			
Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard			
Salad	Quầy salad tự chọn Salad bar	Quầy salad tự chọn Salad bar			
Dessert	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon			

Y4-Y6 LUNCH

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt bò) :Soy bean(Đậu nành)