

SCHOOL MENU

1

	MONDAY 3/6	TUESDAY 4/6	WEDNESDAY 5/6	THURSDAY 6/6	FRIDAY 7/6
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
	Bánh mì kẹp mứt Jam sandwich	Bánh Brownies Brownies	Bánh su Cream stuff	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Bánh kếp phô mai Cheese pancake
Option 1	Tôm nấu sốt cà kem Creamy shrimp	Đậu hũ non sốt thịt băm Tofu w meat sauce	Cơm gà Hải Nam Steamed chicken	Chả trứng thịt Vietnamese egg meat loaf	Cá basa chiên sốt thơm Fried basa fish w pineapple sauce
Option 2	Mì xào thập cẩm Stir fried noodles	Nui sốt phô mai thịt xông khói Mac and cheese w bacon	Bánh mì kẹp trứng, ham Ham, egg sandwich	Phở xào thịt gà Stir fried rice noodles w chicken	Mì vịt tiềm Noodles soup w roasted duck
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh rong biển thịt gà Seaweed soup with chicken	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh chua đậu hũ Sweet & sour soup with tofu	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh rau dền mướp tôm Luffa, amaranth shrimp soup
Vegetables	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
Dessert	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc /fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu /fruit Watermelon juice
	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Bánh mì con cua Vietnamese croissant	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh thịt gà bột xù nướng Chicken croquettes

EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- : Dairy (Chế phẩm sữa)
- : Gluten (Lúa mì)
- : Seafood (Hải sản)
- : Fish (Các loại cá)
- : Beef (Thịt bò)
- : Egg (Trứng)
- : Chicken (Thịt gà)
- : Pork (Thịt heo)
- : Soy bean (Đậu nành)
- : Sesame (Hạt mè)

SCHOOL MENU

2

	MONDAY 10/6	TUESDAY 11/6	WEDNESDAY 12/6	THURSDAY 13/6	FRIDAY 14/6
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
	Nho Mĩ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich	Xôi thập cẩm Sticky rice w meat	Bánh kếp xúc xích Savory pancake	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Bánh mì ngọt Custard bread
Option 1	Cá diêu hồng nướng sốt hàn Grilled fish w Korean sauce(no spicy)	Tôm sốt chua ngọt Sweet & sour shrimp	Chả cá kho thơm Braised fish cake	Cơm chiên rau củ trứng ốp la Egg fried rice	Gà xào sả Lemongrass chicken
Option 2	Bún gạo xào thịt xay Mixed Rice noodles w ground pork	Bánh gạo hàn quốc thịt, trứng Korean mixed rice cake w pork, egg	Nui xào thịt Stir fried pasta w pork	Bánh mì sốt bò phô mai Sloppy joe	Phở bò Beef noodles soup
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh cải xanh thịt bò Green mustard soup w beef	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh khoai tây cà rốt Potatoes and carrot soup	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork
Vegetables	Mướp xào nấm Luffa and mushroom	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
Dessert	Dưa lưới Melon	Mận Water apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc /fruit Kumquat juice	Nước cam /fruit Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice
	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh khoai tây nướng Grilled potato cake	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn trứng Kimbap

EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- :Dairy(Chế phẩm sữa) :Sesame(Hạt mè)
- :Gluten(Lúa mì) :Pork(Thịt heo)
- :Seafood(Hải sản) :Chicken(Thịt gà)
- :Fish(Các loại cá) :Egg(Trứng)
- :Beef(Thịt bò) :Soy bean(Đậu nành)

SCHOOL MENU

3

	MONDAY 17/6	TUESDAY 18/6	WEDNESDAY 19/6	THURSDAY 20/6	INTERNATIONAL FOOD DAY (FRIDAY) 21/6
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free
	Chuối Banana	Táo Apple	Dưa hấu Watermelon	Xoài Mango	Táo Apple
	Bánh mì trứng Egg sandwich	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Xôi gà Chicken sticky rice	Bánh su Cream stuff	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling
Option 1	Đùi gà sốt mắm tỏi Chicken thigh w garlic fish sauce	Cá basa kho tiêu Caramel fish	Thịt bò hầm khoai tây bánh mì Beef stew w bread	Gà nấu nấm rom Braised chicken w mushroom	Bánh pie thịt heo sốt phô mai Pork Tamale Pie
Option 2	Mì ý sốt hải sản Spaghetti meat sauce	Bún thịt nướng chả giò Rice noodles w crispy spring rolls	Mì hoành thánh thịt heo Noodles and wonton soup	Bánh kẹp tôm Shrimp sandwich	Bò hầm kèm nui Beef Goulash stew w pasta
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Soup	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp	Canh Bí đỏ thịt gà Pumpkin soup with minced chicken	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Súp đậu thịt gà Chicken soup
Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau củ nướng Roasted vegetables
Dessert	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Táo Apple	Dưa lưới Melon
SNACK (PM)	Nước chanh/fruit Lime juice	Thơm ép /fruit pineapple juice	Nước tắc /fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu /fruit Watermelon juice
	Bánh mì con cua Vietnamese croissant	Bánh thịt gà bột xù nướng Chicken croquettes	Bánh mì con cua Vietnamese croissant	Sữa chua vinamilk Yogurt	Chả giò thịt Crispy meat spring roll





EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

- : Dairy (Chế phẩm sữa) : Sesame (Hạt mè)
- : Gluten (Lúa mì) : Pork (Thịt heo)
- : Seafood (Hải sản) : Chicken (Thịt gà)
- : Fish (Các loại cá) : Egg (Trứng)
- : Beef (Thịt bò) : Soy bean (Đậu nành)

SCHOOL MENU

4

	MONDAY 24/6	TUESDAY 25/6	WEDNESDAY 26/6	THURSDAY 27/6	FRIDAY 28/6
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milk sugar- free 		
	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Xoài Mango		
	Bánh mì kẹp mứt  Jam sandwich	Bánh Brownies   Brownies	Xôi thập cẩm  Sticky rice with meat		
Option 1	Thịt heo nướng sốt mè   Roasted pork w sesame sauce	Cơm gà rô ti  Chicken rotties w rice	No Lunch		
Option 2	Bò lasagna    Beef lasagna	Bún mọc  Pork noodles soup			
Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
Soup	Canh cải xanh thịt heo  Mustard greens soup w pork	Canh khoai mỡ thịt heo  Winged yam soup with minced pork			
Vegetables	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard			
Dessert	Chuối Banana	Mận Water apple			
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép /fruit pineapple juice			
	Sữa chua vinamilk  Yogurt	Bánh mì chiên kiểu pháp    French toast			

EYFS / Mẫu Giáo

Any special orders or if you would like to know about particular allergen please contact Mrs. Huong
Email: huongduong457@gmail.com

-  :Dairy(Chế phẩm sữa)  :Sesame(Hạt mè)
-  :Gluten(Lúa mì)  :Pork(Thịt heo)
-  :Seafood(Hải sản)  :Chicken(Thịt gà)
-  :Fish(Các loại cá)  :Egg(Trứng)
-  :Beef(Thịt bò)  :Soy bean(Đậu nành)