

School Menu

Y1 - Y3 Menu

1	Thứ 2/ Mon 2/12	Thứ 3/ Tue 3/12	Thứ 4/ Wed 4/12	Thứ 5/ Thu 5/12	Thứ 6/ Fri 6/12	
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước chanh leo Passion fruit juice	
	Xôi gà xé Sticky rice w chicken 	Chuối Banana	Bắp xào Stir fried corn	Xoài Mango	Bánh kếp phô mai Cheese pancake  	
Lunch Y1-Y3	Option 1	Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt Fried red tilapia fish 	Trứng hấp lạp xường tôm Steamed egg w shrimp and sausage   	Thịt heo kho trứng Braised pork w egg  	Ức gà xào stir fried chicken 	Tôm rim Sautéed shrimp 
	Option 2	Bún cà ri gà Chicken curry w rice noodles  	Bánh mì xíu mại Meat balls w bread    	Mì xào bò rau củ Stir fried noodles w beef  	Mì Ý sốt bò Spaghetti meat sauce  	Mì hoành thánh thịt heo Wonton soup w pork  
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Cánh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork 	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef 	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken 	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT	Ổi Guava	Dưa lưới Melon	Táo Apple	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu Y1 - Y3 Menu

2	Thứ 2/ Mon 9/12	Thứ 3/ Tue 10/12	Thứ 4/ Wed 11/12	Thứ 5/ Thu 12/12	Thứ 6/ Fri 13/12	
PRIMARY SNACK	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Nước chanh Lime juice	
	Trái cây/ Fruit	Bánh xốp bí đỏ Pumpkin muffin   	Xôi trứng Sticky rice w egg 	Trái cây/ Fruit	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich   	
Lunch Y1 - Y3	Option 1	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w tofu  	Gà om nấm hương Braised chicken mushroom 	Tôm xào hành Stir fried shrimp w onion 	Cánh gà chiên Fried chicken wings 	Chả trứng thịt Meat loaf  
	Option 2	Cơm chiên thịt bò Beef fried rice 	Mì xào hải sản Stir fried noodle w seafood  	Bánh gạo Hàn Quốc thịt heo Pork Tteokbokki 	Bánh kẹp bò trứng Beef and egg burger    	Bún bò Huế Beef noodles soup 
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup pork 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork 	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp 
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT	Chuối Banana	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu Y1 - Y3 Menu

3		Thứ 2/ Mon 16/12	Thứ 3/ Tue 17/12 International Day	Thứ 4/ Wed 18/12	Thứ 5/ Thu 19/12	Thứ 6/ Fri 20/12
PRIMARY SNACK		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 		
		Trái cây/ Fruit	Sủi cảo thịt Meat dumpling 	Xôi đậu xanh chả lụa Mug bean sticky rice w pork cake 		
Lunch Y1 -Y3	Option 1	Cá nướng bơ thì là Grilled fish w butter dill sauce  	Bò nướng khoai nghiền Grilled beef w mashed potato 			
	Option 2	Bánh kẹp thịt ham trứng Ham cheese sandwich    	Nui phô mai thịt xúc xích Mac and cheese w sausage    			
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
	Soup	Canh mồng tơi ,rau dền nấu thịt heo Amaranth and spinach pork soup 	Súp rau Vegetables soup			
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Rau nướng kiểu Âu Roasted Vegetables			
DESSERT		Dưa lưới Melon	Táo Apple			

ALLERGEN ICON	
Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 