

School Menu

SECONDARY Menu



| 1 | Thứ 2/ Mon 2/12 | Thứ 3/ Tue 3/12 | Thứ 4/ Wed 4/12 | Thứ 5/ Thu 5/12 | Thứ 6/ Fri 6/12 | |
|------------------------|----------------------|---|---|---|---|---|
| Lunch Y4-Y6 | Option 1 | Thịt heo khía nước dừa Caramel pork  | Tôm thịt ram Stir fried shrimp w pork   | Mực xào xa té Stir fried squid  | Cá nướng rau củ Grilled fish w vegetables  | Trứng cuộn rau củ Rolled egg w vegetables  |
| | Option 2 | Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt Fried red tilapia fish  | Cơm gà Hải Nam Steamed chicken w rice  | Thịt heo kho trứng Braised pork w egg   | Thịt heo chiên xù sốt Terriyaki Breadcrumbs pork w Terriyaki sauce  | Gà xóc nước mắm Stir fried chicken w fish sauce  |
| | Option 3 | Bún cà ri gà Chicken curry w rice noodles   | Bánh mì xíu mại Meat balls w bread     | Mì xào bò rau củ Stir fried noodles w beef   | Mì Ý sốt bò Spaghetti meat sauce   | Mì hoành thánh thịt heo Wonton soup w pork   |
| | Option 4 | Thịt bò xào rau củ Stir fried beef w vegetables  | Tôm xào bông cải Stir fried shrimp  | Cá basa kho Caramel catch fish  | Ức gà xào ớt Đà Lạt stir fried chicken  | Tôm rim Sautéed shrimp  |
| | Veggie Option | Nui xào chay Veggie pasta  | Đậu hũ nhồi sốt cà chay Stuffed tofu  | Cơm gạo lứt nấm kho Brown rice w mushroom | Bánh cuộn chay Falafel   | Bánh thịt viên chay "Meatball" Subs   |
| | Rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice |
| | Soup | Cánh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork  | Canh bầu nấu tôm Squash soup w shrimp  | Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef  | Canh chua gà lá giang Sour-soup creeper w chicken  | Canh mướp nấm Luffa and mushroom soup |
| | Vegetables | Su su luộc Boiled chayote | Đậu que xào Stir fried green bean | Bông cải luộc Boiled broccoli | Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom | Cải thìa luộc Boiled bok choy |
| | Salad | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | Ổi Guava | Dưa lưới Melon | Táo Apple | Dưa hấu Watermelon | Dưa lưới Melon | |

ALLERGEN ICON

| | |
|---|--|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)  | Gluten (Lúa Mi)  |
| Seasame (Hạt Mè)  | Soy Bean (Đậu Nành)  |
| Fish (Các Loại Cá)  | Egg (Trứng)  |
| Beef (Thịt Bò)  | Chicken (Thịt Gà)  |
| Seafood (Hải Sản)  | Pork (Thịt Heo)  |

School Menu

SECONDARY Menu

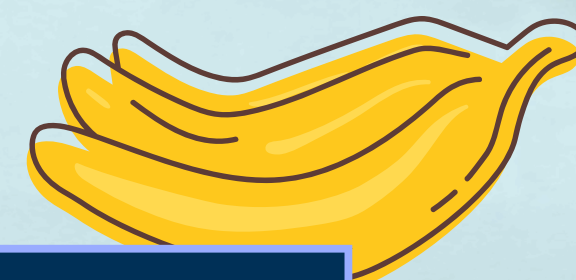


| 2 | Thứ 2/ Mon 9/12 | Thứ 3/ Tue 10/12 | Thứ 4/ Wed 11/12 | Thứ 5/ Thu 12/12 | Thứ 6/ Fri 13/12 | |
|------------------------|----------------------|---|---|--|--|--|
| Lunch Y4-Y6 | Option 1 | Gà nướng sốt kem cà Grilled chicken   | Gà om nấm hương Braised chicken mushroom  | Tôm xào hành Stir fried shrimp w onion  | Cánh gà chiên Fried chicken wings  | Chả trứng thịt Meat loaf   |
| | Option 2 | Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w tofu   | Đậu hũ trứng cút sốt cà Tofu quail egg w tomato sauce   | Cá basa kho Braised fish  | Thịt heo nấu đậu Braised pork w beans  | Sườn cốt lết nướng Grilled pork chop  |
| | Option 3 | Cơm chiên thịt bò Beef fried rice  | Mì xào hải sản Stir fried noodle w seafood   | Bánh gạo Hàn Quốc thịt heo Pork Tteokbokki  | Bánh kẹp bò trứng Beef and egg burger     | Bún bò Huế Beef noodles soup  |
| | Option 4 | Tôm xào rau củ Stir fried shrimp  | Thịt heo nướng sốt Salsa xoài Grilled pork w Salsa sauce  | Gà rô ti Steamed chicken w garlic  | Chả cá chiên kiểu Thái Thai fish cake  | Mực xào bơ tỏi Sautéed squid w butter garlic   |
| | Veggie Option | Cà ri chay bánh mì Vegetarian curry w bread   | Bún chả giò chay Veggie spring rolls  | Bánh kẹp đậu hũ sốt mè Tofu sandwich    | Cơm gạo lức nấu kho củ sen Brown rice w braised mushroom  | Mì xào chay Veggie noodles   |
| | Rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice | Cơm trắng Steamed rice |
| | Soup | Canh lagim thịt heo Mixed soup pork  | Canh cua mỏng tươi mướp Crab paste with spinach and luffa soup  | Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake  | Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup  | Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp  |
| | Vegetables | Cải thìa luộc Boiled bok choy | Cải ngọt xào Boiled leaf mustard | Su su luộc Boiled chayote | Bắp cải luộc Boiled cabbage | Mướp mấm xào Sautéed Luffa and mushroom |
| | Salad | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar | Quầy salad tự chọn Salad bar |
| DESSERT | Chuối Banana | Táo Apple | Thanh long Dragon fruit | Dưa hấu Watermelon | Dưa lưới Melon | |

ALLERGEN ICON








| | |
|---|--|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)  | Gluten (Lúa Mì)  |
| Seasame (Hạt Mè)  | Soy Bean (Đậu Nành)  |
| Fish (Các Loại Cá)  | Egg (Trứng)  |
| Beef (Thịt Bò)  | Chicken (Thịt Gà)  |
| Seafood (Hải Sản)  | Pork (Thịt Heo)  |

School Menu **SECONDARY Menu**



| 3 | Thứ 2/ Mon 16/12 | Thứ 3/ Tue 17/12 SPECIAL MENU | Thứ 4/ Wed 18/12 | Thứ 5/ Thu 19/12 | Thứ 6/ Fri 20/12 |
|------------------------|----------------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|
| Lunch Y4-Y6 | Option 1 | Cá nướng bơ thì là Grilled fish w butter dill sauce   | No Lunch | | |
| | Option 2 | Thịt heo sốt chua ngọt Sweet sour pork  | | | |
| | Option 3 | Bánh kẹp thịt ham trứng Ham cheese sandwich    | | | |
| | Option 4 | Gà hấp xì dầu Steamed chicken w dark soy sauce  | | | |
| | Veggie Option | Miến trộn chay Veggie glass noodles | | | |
| | Rice | Cơm trắng Steamed rice | | | |
| | Soup | Canh bí xanh nấu thịt Squash soup w pork  | | | |
| | Vegetables | Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard | | | |
| | Salad | Quầy salad tự chọn Salad bar | | | |
| DESSERT | Dưa lưới Melon | | | | |

ALLERGEN ICON

| | |
|---|--|
| Dairy (Chế phẩm Sữa)  | Gluten (Lúa Mì)  |
| Seasame (Hạt Mè)  | Soy Bean (Đậu Nành)  |
| Fish (Các Loại Cá)  | Egg (Trứng)  |
| Beef (Thịt Bò)  | Chicken (Thịt Gà)  |
| Seafood (Hải Sản)  | Pork (Thịt Heo)  |

