

School Menu

EYFS Menu



1	Thứ 2/ Mon 2/12	Thứ 3/ Tue 3/12	Thứ 4/ Wed 4/12	Thứ 5/ Thu 5/12	Thứ 6/ Fri 6/12	
SNACK (AM)	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	
	Nho Mì Grapes	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana	
	Xôi gà xé Sticky rice w chicken	Bánh sủi cảo thịt Meat dumpling	Bánh su Cream stuff	Bánh bao Thọ Phát Meat dumpling	Bánh kếp phô mai Cheese pancake	
Lunch	Option 1	Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt Fried red tilapia fish	Trứng hấp lạp xường tôm Steamed egg w shrimp and sausage	Thịt heo kho trứng Braised pork w egg	Ức gà xào stir fried chicken	Tôm rim Sautéed shrimp
	Option 2	Bún cà ri gà Chicken curry w rice noodles	Bánh mì xíu mại Meat balls w bread	Mì xào bò rau củ Stir fried noodles w beef	Mì Ý sốt bò Spaghetti meat sauce	Mì hoành thánh thịt heo Wonton soup w pork
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Cánh bí đỏ thịt heo Pumpkin soup w pork	Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp	Canh cải xanh thịt bò Mustard greens soup w beef	Canh bó xôi thịt gà Spinach soup w chicken	Canh đu đủ thịt heo Papaya soup w pork
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Bắp cải xào nấm Stir fried cabbage w mushroom	Cải thìa luộc Boiled bok choy
DESSERT	Lê Pear	Dưa lưới Melon	Chuối Banana	Dưa lưới Melon	Lê Pear	
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép / Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu/ Fruit Watermelon juice	
	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh khoai nướng Baked potato cake	Bánh mì cuộn xúc xích Sausage roll	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap	

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

School Menu

EYFS Menu



2		Thứ 2/ Mon 9/12	Thứ 3/ Tue 10/12	Thứ 4/ Wed 11/12	Thứ 5/ Thu 12/12	Thứ 6/ Fri 13/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free
		Nho Mũ Grapes	Chuối Banana	Dưa hấu Watermelon	Táo Apple	Xoài Mango
		Bánh kẹp mứt dâu Jam sandwich	Bánh xốp bí đỏ Pumpkin muffin	Xôi trứng Sticky rice w egg	Bánh bao Thọ phát Meat dumpling	Bánh mì kẹp ham Ham sandwich
Lunch	Option 1	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w tofu	Gà om nấm hương Braised chicken mushroom	Tôm xào hành Stir fried shrimp w onion	Cánh gà chiên Fried chicken wings	Chả trứng thịt Meat loaf
	Option 2	Cơm chiên thịt bò Beef fried rice	Mì xào hải sản Stir fried noodle w seafood	Bánh gạo Hàn Quốc thịt heo Pork Tteokbokki	Bánh kẹp bò trứng Beef and egg burger	Bún bò Huế Beef noodles soup
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh lagim thịt heo Mixed soup pork	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup with minced pork	Canh chua chả cá Sweet & sour soup w fish cake	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup	Canh trái thơm nấu tôm Pineapple soup w shrimp
	Vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Cải ngọt xào Boiled leaf mustard	Su su luộc Boiled chayote	Su hào xào Sautéed cabbages turnip	Mướp xào nấm Sautéed luffa and mushroom
DESSERT	Chuối Banana	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Dưa lưới Melon	
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép/ Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Nước cam/ Fruit Orange juice	Nước dưa hấu/ Fruit Watermelon juice
		Sữa chua vinamilk Yogurt	Bắp xào Sautéed sweet corn	Mini Pizza	Bánh mì thịt nguội Ham sandwich	Cơm cuộn xúc xích Kimbap w sausage











ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mi)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)

School Menu

EYFS Menu



3		Thứ 2/ Mon 16/12	Thứ 3/ Tue 17/12 International Day	Thứ 4/ Wed 18/12	Thứ 5/ Thu 19/12	Thứ 6/ Fri 20/12
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 		
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango		
		Bánh kếp xoài Mango pancake 	Bánh su Cream stuff 	Xôi đậu xanh chả lụa Mug bean sticky rice w pork cake 		
Lunch	Option 1	Cá nướng bơ thì là Grilled fish w butter dill sauce 	Bò nướng khoai nghiền Grilled beef w mashed potato 	No lunch		
	Option 2	Bánh kẹp thịt ham trứng Ham cheese sandwich 	Nui phô mai thịt xúc xích Mac and cheese w sausage 			
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			
	Soup	Canh mồng tơi ,rau dền nấu thịt heo Amaranth and spinach pork soup 	Súp rau Vegetables soup			
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Rau nướng kiểu Âu Roasted Vegetables			
DESSERT	Dưa lưới Melon	Táo Apple				
SNACK (PM)	Trái cây Fruit	Thơm ép / Fruit Pineapple juice				
	Sữa chua vinamilk Yogurt	Gà viên chiên Chicken nugget 				

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

