



MENU 1

THỰC ĐƠN CHO MẦM NON & TIỂU HỌC

Tuần: 15/8 - 16/8/2024 ,
9/9 - 13/9/2024, 7/10 - 11/10/2024, 11/11 -
15/11/2024, 9/12 - 13/12/2024

	Bữa Nhẹ	Bữa Xế	Món Chính	Món Phụ	Súp / Canh	Xà Lách & Trái Cây
THỨ 2	Sữa Tươi Hoa Quả	Cháo Bí Đỏ Bò Xay Nước Ép Hoa Quả	Sườn Nướng Mật Ong ** Cá Và Khoai Chiên Kiểu Anh Đậu Phụ Xào Xốt Chua Ngọt	Cơm Trắng** Dưa Góp Rau Củ Hỗn Hợp **	Canh Rau Ngót**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 3	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Mật Ong Kiểu Hy Lạp Nước Ép Hoa Quả	Bò Hầm Xốt Vang ** Gà Nướng / Xốt Hành Tây Mì Ý Xốt Cà Chua Với Đậu Cựạ Gà	Cơm Trắng** Khoai Tây Nghiền Đậu Quả , Cà Rốt Xào Tỏi**	Canh Rau Dền **	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 4	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Bao Nhân Thịt Nước Ép Hoa Quả	Mực Chiên Vòng Xốt Bơ Tỏi Trứng Cuộn Thịt Và Rau Củ ** Đậu Phụ Xốt Đậu	Cơm Trắng ** Khoai Tây Bi Nướng Rau Củ Xào **	Canh Cà Trứng ** Phở Bò	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 5	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Mì Nướng Phô Mai Nước Ép Hoa Quả	Gà Chiên Xốt Đậu Tương** Thịt Viên Kiểu Ý Tempura Rau Củ	Cơm Trắng Mì Nui ** Rau muống Xào Tỏi **	Canh Rong Biển Đậu Phu Non	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 6	Sữa Tươi Hoa Quả	Caramel Nước Ép Hoa Quả	Cá Kho Thịt Heo Nướng Xốt BBQ** Bún Gạo Xào Đậu Phụ	Cơm trắng** Khoai Tây Chiên Ngòng Cải , Cà Rốt Xào Tỏi**	Canh Cải Canh**	Trái Cây Theo Mùa





Tuần: 19/8 - 23/8/2024, 16/9 - 20/9/2024, 21/10 - 25/10/2024
18/11- 22/11/2024, 16/12 - 18-12/2024

MENU 2

THỰC ĐƠN CHO MẦM NON & TIỂU HỌC

	Bữa Nhẹ	Bữa Xế	Món Chính	Món Phụ	Súp / Canh	Xà Lách & Trái Cây
THỨ 2	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Bao Hấp Nước Ép Hoa Quả	Thịt Xá Xíu Cá Tầm Gia Vị Chiên Giòn ** Mì Ý Xốt Kem Nấm	Cơm Trắng** Mì Nui Cải Chíp Xào Tỏi **	Canh Cải Thảo**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 3	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Chuối Nước Ép Hoa Quả	Bò Xào Đậu Quả ** Gà Rút Xương Xào Với Xốt Cơm Chiên Rau Củ Và Đậu Phụ	Cơm Trắng** Ngô Ngọt Hấp Rau Củ Xào**	Canh Bí Đỏ**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 4	Sữa Tươi Hoa Quả	Cháo Thịt Bằm Nước Ép Hoa Quả	Hải Sản Xào Chua Ngọt Trứng Cuộn Thịt Và Nấm ** Phở Xào Rau Củ Kiểu Thái	Cơm Trắng** Khoai Tây Nướng Với Lá Thơm Rau Củ Hỗn Hợp**	Canh Cải Canh** Bún Bò Nam Bộ	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 5	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Nướng Vani Nước Ép Hoa	Chả Cá Lã Vọng Mì Ý Xốt Thịt ** Đậu Phụ Xào Xốt Đậu Tương	Cơm Trắng Bánh Mì Nướng Bơ Tỏi ** Ngồng Cải Xào Tỏi**	Canh Chua**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 6	Sữa Tươi Hoa Quả	Xôi Gà Xé Nước Ép Hoa Quả	Gà Xốt Mắm Tỏi ** Bánh Bơ Gơ Phô Mai Cà Ri Rau Củ	Cơm Trắng** Khoai Tây Chiên Múi Cau Ngô Hạt , Đậu Hà Lan & Cà Rốt **	Súp Ngô & Nấm**	Trái Cây Theo Mùa





Tuần: 26/8- 30/8/2024, 23/9-27/9/2024 , 28/10
-31/10/2024 ,25/11 -29/11/2024
10/6 -14/6/2024

MENU 3

THỰC ĐƠN CHO MẦM NON & TIỂU HỌC

	Bữa Nhẹ	Bữa Xế	Món Chính	Món Phụ	Súp / Canh	Xà Lách & Trái Cây
THỨ 2	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Bao Hấp Nước Ép Hoa Quả	Heo Xào Với Xốt Tắc ** Gà Hầm Kiểu Ấn Độ Cơm Chiên Rau Củ	Cơm Trắng** Mì Nui Ngòng Cải Xào Tỏi**	Canh Cà Và Đậu Phụ**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 3	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Bông Lan Nho Nước Ép Hoa Quả	Bò Xào Với Lơ Xanh Và Ớt Chuông ** Cá Nướng Kiểu Pháp Đậu Phụ Và Rau Củ Kho	Cơm Trắng** Khoai Tây Nghiền Rau Củ Hỗn Hợp**	Canh Bầu**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 4	Sữa Tươi Hoa Quả	Cơm Cuộn Hàn quốc Nước Ép Hoa	Trứng Chiên Với Nấm ** Thịt Cốt Lết Nướng Kiểu Pháp Mì Xào Rau Củ	Cơm Trắng** Rau Múống Xào Tỏi** Khoai Lang Xốt Mật	Canh Rong Biển Đậu Phụ ** Bún Thang	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 5	Sữa Tươi Hoa Quả	Nui Xốt Thịt Nước Ép Hoa Quả	Thịt Bọc Trứng Cút ** Cá Chiên / Xốt Trứng Đậu Phụ Xốt Chua Ngọt	Cơm Trắng ** Khoai Tây Chiên Cải Chíp Xào Tỏi**	Canh Mướp ,Mồng Tơi**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 6	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Cà Rốt Nước Ép Hoa Quả	Bò Hầm Kiểu Hàn ** Gà Nướng Xốt BBQ Nui Nướng Xốt Phô Mai	Cơm Trắng** Khoai Tây Bi Nướng Rau Củ Hỗn Hợp Hấp**	Canh Cải Ngọt**	Trái Cây Theo Mùa





MENU 4

THỰC ĐƠN CHO MẦM NON & TIỂU HỌC

Tuần: 4/9– 6/9/2024, 30/9 – 4/10
4/11- 8/11/2024 ,
2/12 - 6/12/2024

	Bữa Nhẹ	Bữa Xế	Món Chính	Món Phụ	Súp / Canh	Xà Lách & Trái Cây
THỨ 2	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Bao Hấp Nước Ép Hoa Quả	Cá Kho ** Thịt Cuộn Phô Mai Mì Ý Xốt Cà Chua	Cơm Trắng** Khoai Tây Nghiền Rau Củ Hỗn Hợp**	Canh Chua **	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 3	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Mì Mứt Nước Ép Hoa Quả	Gà Nướng Xá Xíu ** Bò Hàm Kiểu Pháp Cơm Chiên Tỏi & Đậu Phụ	Cơm Trắng** Ngòng Chíp Xốt Dầu Hào Bánh Mì Phô Mai Nướng**	Canh Rau Dền**	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 4	Sữa Tươi Hoa Quả	Cháo Gà Nước Ép Hoa Quả	Chả Mực ** Trứng Rán Với Thịt Băm & Nấm Lơ Xanh & Đậu Phụ Xốt Đậu	Cơm Trắng** Ngô Ngọt Hấp Rau Củ Hỗn Hợp**	Canh Rong Biển Và Đậu Phụ** Bún Chả	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 5	Sữa Tươi Hoa Quả	Bánh Áp Chảo Chấm Mật Ong Nước Ép Hoa	Cá Chiên Sả ** Bò Lúc Lắc Mì Ý Xốt Húng Tây	Cơm Trắng** Khoai Lang Xốt Mật Rau Muống Xào Tỏi **	Canh Bắp Cải **	Trái Cây Theo Mùa
THỨ 6	Sữa Tươi Hoa Quả	Cơm Cuộn Trứng Nước Ép Hoa Quả	Thịt Kho Trứng ** Pizza Đậu Phụ Cung Bảo	Cơm Trắng** Khoai Tây Chiên Su Su Xào Với Cà Rốt**	Canh Cà Trứng **	Trái Cây Theo Mùa

