

SNACKS

MARÇO
2025

Lanche da tarde
para EYFS

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

Carnaval			6	7
10	11	12	13	14
<p>Manhã Pão de batata com requeijão e fruta</p> <p>Tarde Bisnaga com queijo mussarela e suco</p>	<p>Manhã Pastel de forno de queijo e fruta</p> <p>Tarde Sequinhos de limão e suco</p>	<p>Manhã Bolo caseiro de laranja e fruta</p> <p>Tarde Pão de forma com patê de atum</p>	<p>Manhã Chipa de queijo e fruta</p> <p>Tarde Suco e esfiha de carne</p>	<p>Manhã Bolo caseiro de cenoura e fruta</p> <p>Tarde Suco e cookie com confeitos</p>
17	18	19	20	21
<p>Manhã Pão de queijo e fruta</p> <p>Tarde Suco e esfiha de carne</p>	<p>Manhã Pão de cenoura com queijo minas e requeijão e fruta</p> <p>Tarde Pão de leite com requeijão e suco</p>	<p>Manhã Bolo caseiro de banana e fruta</p> <p>Tarde Suco e cookie com confeitos</p>	<p>Manhã Empada de frango e fruta</p> <p>Tarde Suco e tostex de queijo minas</p>	<p>Manhã Bolo caseiro de chocolate com cobertura e fruta</p> <p>Tarde Suco e pão francês com queijo minas</p>
24	25	26	27	28
<p>Manhã Pão de batata com requeijão e fruta</p> <p>Tarde Suco e bolo caseiro de banana</p>	<p>Manhã Pastel de forno de carne e fruta</p> <p>Tarde Suco e chipa de queijo</p>	<p>Manhã Bolo dominó e fruta</p> <p>Tarde Suco e pão de cenoura com mussarela</p>	<p>Manhã Pão francês com mussarela e requeijão e fruta</p> <p>Tarde Suco e esfiha de carne</p>	<p>Manhã Bolo caseiro de laranja e fruta</p> <p>Tarde Suco cookie com confeitos</p>
31				
<p>Manhã Muffin de banana e fruta</p> <p>Tarde Suco e bisnaga com mussarela</p>				